

女性の健康編

# 「小さな本棚」

図書館からあなたへ



「自分で治す冷え症」  
(マガジンハウス)  
田中 美津/著



「これってホルモンのしわざだったのね」  
(池田書店9)  
松村 圭子/著



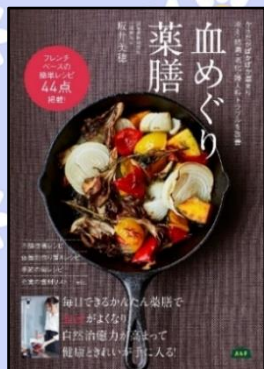
「『いつもなんか不調』がずっと消える手当て」  
(サンマーク出版)  
猪越 英明/著



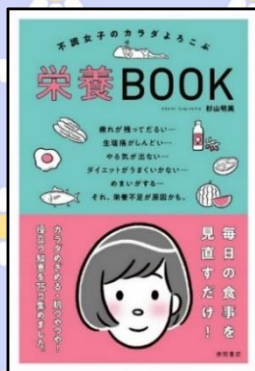
「疲労回復ストレッチ」  
(成美堂出版)



「ぷるトレ」  
(飛鳥新社)  
高林 孝光/著



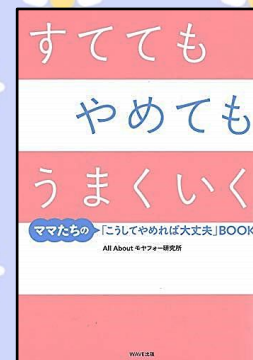
「血めぐり薬膳」  
(エイアンドエフ)  
坂井 美穂/著



「不調女子のカラダよろこぶ栄養BOOK」  
(徳間書店)  
杉山 明美/著



「『疲れなからだになる鉄分ごはん』」  
(家の光協会)  
ワタナベ マキ/著



「すててもやめてもうまくいく」  
(WAVE 出版)  
All About モヤフォー研究所/著



「ぐっすり眠れる、美人になれる! 読むお風呂の魔法」  
(主婦の友社)  
小林 麻利子/著

滝川市立図書館

滝川市大町 1-2-15

☎0125-22-4646